



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
HUMANA**

**Enfermedad cardiovascular en pacientes con psoriasis:
Frecuencia, características epidemiológicas y clínicas.
Hospital PNP Central Luis N. Sáenz. 2006-2011**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Dermatología

AUTOR

Fernando CARO ORMEÑO

AUTOR

Carlos RIVERA REYES

Lima - Perú

2013

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la frecuencia, características epidemiológicas y clínicas de la enfermedad cardiovascular (Hipertensión arterial, enfermedad coronaria y enfermedad cerebrovascular) en pacientes con psoriasis del Hospital PNP Central Luis N. Sáenz durante el período 2006-2011.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo de tipo serie de casos retrospectiva. La población estuvo constituida por los pacientes que presentaron simultáneamente enfermedad cardiovascular y psoriasis atendidos en el Hospital Luis N. Sáenz en el período 2006-2011. No se realizó muestreo, se trabajó con la totalidad de la población por ser esta pequeña y accesible. Se incluyó en las enfermedades cardiovasculares a la hipertensión arterial, enfermedad coronaria isquémica y enfermedad cerebrovascular. Se obtuvo datos relacionados a la presencia de enfermedad cardiovascular así como la frecuencia, características clínicas y epidemiológicas.

Se elaboró un instrumento de recolección de datos (Anexo 1) que incluyó datos de filiación, datos epidemiológicos, clínicos, de laboratorio. El instrumento fue validado mediante una prueba piloto.

RESULTADOS: De un total de 8766 pacientes con psoriasis atendidos en el período 2006-2011, se documentó enfermedad cardiovascular en 69 (0.8%) los cuales fueron incluidos en el estudio; de ellos, el 81.2% correspondió al sexo masculino y el 18.8% al sexo femenino. La edad promedio de los pacientes con psoriasis y enfermedad cardiovascular fue de 65.2 ± 12.4 años (Mediana 64 años), el grupo de edad más afectado se situó entre los 50 y 79 años que agrupó al 79.7%. La ocupación más frecuente fue la de policía en retiro (50.7%).

El tiempo de enfermedad promedio para psoriasis fue de 13.9 ± 10.7 años (Mediana 12 años). Las lesiones se presentaron con mayor frecuencia en el cuero cabelludo (37.7%), extremidades superiores (34.8%), extremidades inferiores (30.4%) y el 8.7% de los pacientes presentó artritis psoriática. El PASI promedio fue de 6.0 ± 5.5 (Mediana 4.8). Al correlacionarse el PASI con otras variables se encontró que existió leve correlación con el tiempo de enfermedad de la psoriasis ($r=0.339$; $p=0.008$) y con el tiempo de enfermedad cardiovascular ($r=0.298$; $p=0.026$).

Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en los pacientes fueron la hipertensión arterial (75.4%), el infarto agudo de miocardio (20.3%) y la enfermedad cerebrovascular isquémica (20.3%). En la mayor frecuencia de casos, el diagnóstico de la psoriasis precedió al de la enfermedad cardiovascular (39.1%). El PASI promedio fue de 9.9 en pacientes con enfermedad cerebrovascular (n=6), de 6.6 en pacientes con sólo HTA (n=33), de 4.6 en pacientes con enfermedad isquémica del corazón con o sin HTA (n=19) y de 3.9 en pacientes que presentaban simultáneamente enfermedad isquémica del corazón y enfermedad cerebrovascular (n=6). No se encontró diferencia significativa en el PASI para estos cuatro grupos de pacientes (Test Kruskal-Wallis; $p=0.121$).

CONCLUSIONES: La coexistencia de psoriasis y enfermedad cardiovascular es poco frecuente correspondiendo al 0.8% del total de pacientes con psoriasis en el Hospital PNP Central Luis N. Sáenz en el período 2006-2011. Los pacientes con psoriasis y enfermedad cardiovascular eran con mayor frecuencia policías en retiro, mayores de 60 años, diabéticos (76.8%), con compromiso de cuero cabelludo, extremidades superiores e inferiores, con una baja frecuencia de artritis psoriática (8.7%). El PASI no presentó diferencias estadísticamente significativas según el tipo de enfermedad cardiovascular diagnosticada.

PALABRAS CLAVE: Psoriasis, enfermedad cardiovascular.